

**QUOTE INDIVIDUALI IN CAMERA DOPPIA CLASSIC
SOGGIORNI CON INIZIO A SCELTA**

Periodi	A	B	C	D	
Date	01/04-17/04	17/04-05/06	03/07-31/07	27/12-08/01	
	05/06-03/07	07/08-21/08	20/11-24/12		
	31/07-07/08	04/09-02/11	08/01-31/03		
	21/08-04/09	24/12-27/12			
Notti	02/11-20/11				
Mezza Pensione	3	249	267	234	297
Pensione Completa	3	267	285	252	315
Idrokinesis per la Schiena	7	1704	1746	1669	1816
Settimana Detox	7	1801	1843	1766	1913
Remise en Forme	6	1255	1291	1225	1351
Giro intorno al Mondo	4	758	782	738	822
Benessere di Saturno	3	739	757	724	787
Benessere di Morfeo	3	659	677	644	707
Benessere di Bacco	3	614	632	599	662

Supplementi: doppia classic panorama € 4 al giorno a persona; doppia deluxe € 20 al giorno a persona in A/C, € 29 in B/D; junior suite € 26 al giorno a persona in A/C, € 33 in B/D.

Riduzioni: 3/4° letto bambini 3/7 anni 40%; 3/4° letto bambini 7/13 anni 25%; 3° letto adulti 15%.

Extra da pagare in loco: Thermal Spa Card obbligatoria per soggiorni che non comprendano pacchetti benessere, € 35 a persona per gli adulti, gratuita fino ai 4 anni, € 18 dai 4 ai 16 anni; garage € 3 al giorno; animali di piccola taglia ammessi su richiesta € 20 al giorno.

Note: struttura chiusa dal 02/11 al 24/12/11; Pasqua e Ferragosto soggiorno minimo di 7 notti, Capodanno e Natale soggiorno minimo di 12 notti con pacchetto dedicato su richiesta.



• **LA LOCALITÀ:** per il descrittivo località, vedi pagina precedente.

• **LA STRUTTURA:** è il primo Centro ad alta tecnologia per la riabilitazione in acqua termale. L'associazione tra la riabilitazione classica e l'innovazione offerta dai trattamenti nelle vasche termali terapeutiche, rappresenta la nuova sfida nel campo del recupero motorio e funzionale. Solo un soggiorno a La Residence & Idrokinesis® permette di effettuare una riabilitazione efficace, rapida e priva di rischi, grazie al particolare metodo riabilitativo Idrokinesis® che prevede: una valutazione specialistica pluridisciplinare, la possibilità di associare nello stesso ambiente trattamenti riabilitativi tradizionali, idrokinesiterapia in vasca termale, fangoterapia, massoterapia e attività fisica in palestra, una media di tre ore di trattamenti al giorno sei giorni la settimana, un sofisticato alternarsi di momenti di lavoro e momenti di riposo, una grande varietà di trattamenti antalgici e di tecniche riabilitative personalizzate, personale particolarmente qualificato e aggiornato, un albergo di classe con cucina dietetica. La Thermal Spa Card permette l'accesso all'aera giardini, relax e piscine della Thermal Spa, con idromassaggi, percorsi controcorrente, jacuzzi, idropercorsi, giochi d'acqua, percorso kneipp, grotta termale, utilizzo accappatoi, corsi di ginnastica di gruppo in piscina, utilizzo palestra e biciclette.

• **LA SORGENTE TERMALE:** Le acque meteoriche di Abano Terme, cariche di energia geotermica, sgorgano a una temperatura costante di 85° C e rappresentano una risorsa paragonabile a nessun'altra al mondo. La loro preziosa unicità nasce dal lungo viaggio che devono percorrere. L'acqua proviene dai bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi, e defluisce nel sottosuolo arrivando fino a una profondità di circa tremila metri. Grazie all'alta temperatura e alla forte pressione mantenuta lungo un percorso di ottanta chilometri per un periodo medio di trent'anni, si arricchisce di sali minerali fino a sgorgare nelle sorgenti del Centro termale. L'acqua della sorgente è classificata come salso-bromo-iodica ipertermale (con un residuo fisso di 5,050 grammi di sali disciolti per litro). Lo straordinario valore terapeutico è dovuto alla sapienza con la quale questo prezioso elemento viene estratto dai pozzi di Idrokinesis®, che ancora oggi utilizza un antico ma efficiente sistema di pompaggio che ne preserva intatta tutta la qualità.



I NOSTRI PROGRAMMI...

- **IDROKINESIS PER LA SCHIENA:** comprende: 7 notti in mezza pensione in camera doppia classic, 1 valutazione dell'equilibrio, 1 valutazione della massa corporea, 6 fangoterapie, 6 bagno termali terapeutici ozonizzati, 6 sedute di idrokinesi individuale da 25', 6 sedute di rieducazione posturale o terapia antalgica da 25', 6 massaggi decontratturanti da 28', Thermal Spa Card, inoltre: visita specialistica termale e fisiatrica con valutazione della postura e valutazione dietologica da pagare in loco € 250.

- **SETTIMANA DETOX:** comprende: 7 notti in mezza pensione in camera doppia classic, 7 giornate di alimentazione razionale (menù dietetico con piccola colazione in camera, cocktail proteico al bar due volte al giorno, tisana la sera), 6 trattamenti Fangò Più Emozionali con bagno termale di 1h, 6 trattamenti drenanti di 1 h secondo prescrizione medica: pulizia del viso termale, massaggio emofiliaco, peeling vulcanico spazzolato, trattamenti fango GB detossinante con bendaggio, trattamento fango GB elasticizzante, presso-terapia, linfodrenaggio gambe, trattamento viso termale detossinante; 6 lezioni di 30' con personal training; Thermal Spa Card, inoltre: consulto medico per la personalizzazione dei trattamenti visita medica di ammissione al programma dietetico e dieta da seguire a casa da pagare in loco € 137.

- **REMISE EN FORME:** comprende: 6 notti in mezza pensione in camera doppia classic, 6 applicazioni di fango benessere, 6 bagni termali con ozono, 4 massaggi benessere di 28' (riflessologia plantare, idromassaggio, massaggio terapeutico, sportivo), 2 massaggi riequilibranti o rilassanti di 1 h (shiatsu, ayurveda, antistress, hot stone therapy), 4 ore di trattamenti di bellezza (peeling corpo vulcanico

spazzolato, pulizia viso termale o delicata, trattamento GB rinfrescante alle gambe, trattamento viso GB antistress), Thermal Spa Card, inoltre: consulto medico per la personalizzazione dei trattamenti da pagare in loco € 37.

- **GIRO INTORNO AL MONDO:** comprende: 4 notti in mezza pensione in camera doppia classic, 1 ayurveda, 1 shiatsu, 1 bagno agli oli essenziali al gelsomino, 1 peeling alla gelatina di frutta esfoliante, 1 trattamento viso latte e cioccolato, 1 hot stone therapy, 1 fango più emozionale, Thermal Spa Card.

- **BENESSERE DI SATURNO:** comprende: 3 notti in mezza pensione in camera doppia classic, personal medical beauty chart, pulizia viso termale, trattamento viso multivitaminico rigenera, peeling all'olio di oliva, trattamento GB termale seno Elasticizzante, fango più energizzante, Thermal Spa Card.

- **BENESSERE DI MORFEO:** comprende: 3 notti in mezza pensione in camera doppia classic, personal medical beauty chart, pulizia viso delicata, trattamento viso con maschera al latte e polvere di cioccolato, peeling e trattamento GB cioccolato con massaggio, fango più rilassante muscolare, Thermal Spa Card.

- **BENESSERE DI BACCO:** comprende: 3 notti in mezza pensione in camera doppia classic, Bacco terapia viso-corpo (trattamento uva terapia), Il Fangò di Bacco (nuvola di acqua di vino al resveratrolo, maschera corpo di fango e mosto di vino, idromassaggio con essenza inebriante di uva rossa e massaggio corpo con olio vitaminico al resveratrolo, Thermal Spa Card.

