

**QUOTE INDIVIDUALI IN CAMERA DOPPIA COMFORT
SOGGIORNI CON INIZIO A SCELTA**

Periodi	A	B	A1	B1
Notti	2 notti	2 notti	7 notti	7 notti
Date	01/04-22/04 05/06-29/07 02/09-28/10 02/11-08/12 12/12-29/12 07/01-31/03	22/04-05/06 29/07-02/09 28/10-02/11 08/12-12/12 29/12-07/01	01/04-22/04 05/06-29/07 02/09-28/10 02/11-08/12 12/12-29/12 07/01-31/03	22/04-05/06 29/07-02/09 28/10-02/11 08/12-12/12 29/12-07/01
Mezza Pensione	208	258	641	798
Pensione Completa	248	298	781	938
Total Energy	368	418	1201	1358
Detossinante	458	508	986	1143
Anti-Age	428	478	1051	1208
Antistress	368	418	1071	1228
Beauty Day	308	358	1101	1258
Speciale Uomo	358	408	1021	1178
Slim Machine	-	-	1100	1100
Didisi Special	420	420	-	-

Supplementi: camera doppia superior a persona € 15 al giorno in A, € 25 al giorno in B, € 94 a settimana in A1, € 157 a settimana in B1; camera doppia de luxe a persona € 25 al giorno in A, € 45 al giorno in B, € 157 a settimana in A1, € 284 a settimana in B1; camera singola € 40 al giorno in A, € 55 al giorno in B, € 252 a settimana in A1, € 347 a settimana in B1; doppia uso singola € 60 al giorno in A, € 75 al giorno in B, € 378 a settimana in A1, € 473 a settimana in B1.

Riduzioni: 3/4° letto bambini fino a 6 anni gratuito in pernottamento e 1a colazione; 3° letto adulti 25%.

Costi: 3/4° letto bambini 7/12 anni in pernottamento e 1a colazione € 25 al giorno.

Extra da pagare in loco: animali di piccola taglia ammessi su richiesta € 8 al giorno.

Note: culla per infant su richiesta fornita gratuitamente; inclusi nelle quote: ingresso al Total Energy Spa con utilizzo giornaliero di sauna, bagno turco, piscina movimentata interna con acqua calda a 36°, percorso completo di idromassaggi, cascate d'acqua, lettini e sedute per massaggi circolatori che donano benefici al corpo e completo relax mentale, piccola palestra attrezzata, tisaneria, area relax, piscina esterna (nel periodo estivo).

Offerte Speciali: Early Booking: per prenotazioni effettuate almeno 1 mese prima dell'inizio del soggiorno, sconto del 5% escluso dal 06/08 al 20/08 e dal 23/12 al 06/01

• **LA LOCALITÀ:** Casciana Terme e la salute: da sempre rinomata stazione termale si presenta come una perla nel verde delle colline pisane. A soli 30 minuti dall'aeroporto Galileo Galilei di Pisa e 50 da Firenze offre la massima tranquillità e rappresenta il punto di partenza per visitare le città d'arte di Firenze, Siena, Pisa, Lucca, San Gimignano Volterra. Un angolo tutto da scoprire fuori dalle rotte del turismo di massa, luogo dai panorami mozzafiato, borghi medievali, cibi genuini e vini locali pregiati.

• **LA STRUTTURA:** dispone di 84 camere molto luminose e spaziose, arredate in elegante stile classico, con tessuti pregiati e mobili in massello di noce e radica, climatizzazione caldo/freddo, mobile scrivania, frigo-bar, TV 21" via satellite con Pay-TV. 3 telefoni a chiamata diretta, rete WiFi, cassaforte. Le camere Cat. **Comfort** (max 2 pax) leggermente più piccole, le camere Cat. **Superior** e **De Luxe** (max 3 pax) si distinguono dalle Comfort per dimensione e esposizione inoltre le camere di Cat. De Luxe prevedono un trattamento Welcome VIP. Il Centro Benessere **SPA TOTAL ENERGY** si estende all'interno del Grand Hotel per ben 800 mq. Tra arredi di pregio, piscina, sauna, bagno turco, idromassaggio, solarium parziale e totale, tisaneria con area relax e palestra attrezzata, il centro è progettato per il massimo confort con comodità di accesso direttamente dalla camera. Programmi specializzati si avvalgono dell'assistenza personalizzata di Nutrizionista, Personal Trainer e Chef per imparare a perdere peso e rimanere in forma migliorando la propria qualità di vita e ottimizzando la propria energia. Le cabine predisposte per i più moderni trattamenti estetici includono esclusive attrezzature tecnologiche. All'interno del centro la piscina movimentata consente Percorsi Benessere personalizzati. In linea con il concetto di SALUS PER AQUAM, tutti i trattamenti estetici e medici hanno come componente fondamentale l'acqua fredda o calda ed i suoi benefici effetti. La proposta del centro è TOTAL ENERGY: restituire energia e benessere grazie ai benefici effetti dei prodotti naturali biologici e aroma terapeutici e di trattamenti che generano rilassamento psico-fisico. Caratteristiche dell'hotel: accessibile ai disabili - sala congressi - palestra - bar - carte di credito - rete WiFi in tutto l'hotel, centro benessere/fitness - ristorante - parco/giardino - sauna - ascensore - servizio baby sitter - lavanderia/guardaroba - albergo tranquillo - cucina dietetica - cucina tipica - piscina coperta riscaldata - ristorante panoramico - sala banchetti - sala riunioni - servizio di trasferimento - solarium - vista panoramica - aria condizionata negli spazi comuni..



I NOSTRI PROGRAMMI....

Tutti i programmi includono il percorso Wellness giornaliero TOTAL BODY in piscina movimentata con idromassaggio e cascate d'acqua, sauna, bagno turco, palestra attrezzata, uso gratuito dell'accappatoio del Grand Hotel San Marco, ciabattine antiscivolo e cuffia a cura dell'ospite.

- **TOTAL ENERGY:** comprende: 2 o 7 notti in mezza pensione in camera doppia comfort, 1 trattamento esfoliante ad azione drenante a base d'acini d'uva da 50'; 1 fango corpo energizzante curcuma e zenzero da 50'; 1 massaggio energy tonico energizzante da 25'; percorso wellness total body in piscina movimentata, sauna bagno turco e palestra attrezzata; **il pacchetto settimanale include in aggiunta:** 1 impacco corpo drenante al luppolo e vite rossa da 50', 1 massaggio energy tonico energizzante da 25', 1 trattamento viso personalizzato con deterzione, scrub ed idratazione da 50', 2 sedute con informissima (dimagrimento attivo) seguita da massaggio defaticante ad azione drenante da 80', 1 trattamento Onda Acqua Relax in piscina calda da 25', 1 shampoo, impacco con massaggio cranio-cervicale e piega.

- **ANTI-AGE:** comprende: 2 o 7 notti in mezza pensione in camera doppia comfort, 1 trattamento esfoliante corpo a base di sale e pera da 50', 1 impacco corpo rassodante ai polifenoli del vino da 50', 1 massaggio total body all'olio di oliva da 25'; 1 trattamento viso personalizzato con deterzione, scrub ed idratazione da 50'; percorso wellness total body in piscina movimentata, sauna bagno turco e palestra attrezzata; **il pacchetto settimanale include in aggiunta:** 1 bagno rilassante in idromassaggio con olii essenziali da 15', 1 fango rassodante total body ai polifenoli del vino da 50', 1 trattamento Onda Acqua Relax in piscina calda da 25', 1 shampoo, impacco con massaggio cranio-cervicale e piega.

- **BEAUTY DAY:** comprende: 2 o 7 notti in mezza pensione in camera doppia comfort, 1 massaggio distensivo rimodellante viso da 25', 1 trattamento viso personalizzato con deterzione scrub ed idratazione da 50'; percorso wellness total body in piscina movimentata, sauna bagno turco e palestra attrezzata; **il pacchetto settimanale include in aggiunta:** 1 pulizia completa del viso, 1 massaggio distensivo rimodellante viso da 25', 1 trattamento viso persona-

lizzato con deterzione, scrub ed idratazione da 50', 1 trattamento rigenerante piedi da 40', 1 trattamento riparatore mani super-idratante da 40', 1 trattamento Onda Acqua Relax in piscina calda da 25', 1 shampoo, impacco con massaggio cranio-cervicale e piega.

- **SPECIALE UOMO:** comprende: 2 o 7 notti in mezza pensione in camera doppia comfort, 1 bagno di vapore con spazzolatura corpo da 50', 1 trattamento rigenerante piedi da 40', 1 massaggio addome e fianchi da 25', percorso wellness total body in piscina movimentata, sauna bagno turco e palestra attrezzata; **il pacchetto settimanale include in aggiunta:** 1 bagno rilassante in idromassaggio cromo-aromatoterapia da 15', 1 impacco rassodante ai polifenoli del vino da 50', 1 massaggio relax al collo, schiena e gambe da 25', 1 trattamento Onda Acqua Relax in piscina calda da 25', 1 shampoo, impacco con massaggio cranio-cervicale e piega.

- **SLIM MACHINE:** comprende: 6 notti in pensione completa in camera doppia comfort, check d'ingresso con specialista in counselling nutrizionale, incontro con personal trainer per programma personalizzato di remise en forme in palestra attrezzata, 1 scrub unguentum e polvere natabu alla curcuma e cinammonio, aloe con massaggio e spazzolatura manuale da 50', 4 sedute di bagno turco/bagno vapore/sauna, 3 sedute QQN super snellenti per dimagrimento passivo da 45', 3 sedute di pressoterapia linfodrenante contro la ritenzione dei liquidi da 25', 3 sedute dimagrimento attivo Informissima, 3 sedute di pedana vibrante, 3 sedute acquafit, 3 sedute abbronzanti alta pressione, percorso wellness giornaliero total body in piscina movimentata con idromassaggio e cascate, visita finale dello specialista in counselling nutrizionale, in omaggio ricettario light dello chef.

- **DIDISI' SPECIAL:** (valido fino al 27/12 e dal 07/01): comprende: 2 notti in pensione completa in camera doppia comfort, ingresso illimitato alla SPA con accesso libero a bagno turco e sauna, percorso benessere in piscina calda movimentata con cascate, ingresso illimitato in sala relax con uso della tisaneria calda depurativa/relassante., bagno rilassante con idromassaggio agli olii essenziali di limone da 15', massaggio back-energy per la cura dei problemi cervicali ed emicranie da 25', trattamento viso personalizzato con super lifting idratante da 50', doccia solare ad alta pressione total body.