

Con il Fondo in inverno e l'Escursionismo in estate, la Valle d'Aosta offre agli amanti della natura, vacanze all'insegna del relax e dello sport: l'inverno con i suoi innumerevoli anelli di fondo che corrono attraverso boschi silenziosi e tranquilli villaggi e l'estate con le sue escursioni spesso impegnative, ma appaganti.



Trekking per tutti



Finalmente!!! Escursioni con guida della natura, durante tutta l'estate, a prezzi contenuti **anche se sei solo**...verrai inserito in un gruppo! Puoi scegliere **quante e quali** escursioni effettuare e quante notti pernottare, noi penseremo a tutto.

- Lunedì:** **PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO**
Escursione: Valsavarenche – Eaux Rouse – Vallone di Levionaz
Dislivello: m. 630 · Tempo di percorrenza: 2/3 H.
- Martedì:** **PARCO REGIONALE DEL MONT AVIC**
Escursione: Champorcher – La Cort – Rifugio Miserin
Dislivello: m. 780 · Tempo di percorrenza: 3/4 H.
- Venerdì:** **COURMAYEUR / MONTE BIANCO**
Escursione: Courmayeur – La Vachey – Rifugio Bonatti
Dislivello: m. 383 · Tempo di percorrenza: 1/2 H.
- Sabato:** **VAL D'AYAS / MONTE ROSA**
Escursione: Saint-Jacques – Piani di Verraz – Lago Blu
Dislivello: m. 530 · Tempo di percorrenza: 2 H.

Proposta: n. 3 notti in Hotel 3*** a Rhemes Notre Dame in Mezza Pensione e Guida della Natura per n. 2 giornate di escursione di gruppo. Assistenza Didisi.

QUOTA INDIVIDUALE a partire da € 215,00

Con un supplemento di Euro 15/20 a persona, al giorno, viene fornito il trasporto per e da i punti di partenza delle escursioni.

N.B.: abbigliamento sportivo, scarponcini da trekking, pantaloncini e maglietta, maglie, giacca a vento, occhiali da sole, cappello, zaino, borraccia, crema solare, macchina fotografica.

"Ciaspolando"...

Cogne, con il Parco Nazionale del Gran Paradiso è il regno del fondo e delle "ciaspole". Un caratteristico e familiare **hotel 3***** affacciato sul Prato di Sant'Orso, restituisce all'ospite un immediato ed intenso senso di piacere per la cura dei dettagli, per la calorosa accoglienza, per la qualità dei servizi, per le possibilità di svago e per la fantasia della gastronomia

Programma di massima:

- Giovedì:** arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.
- Venerdì:** prima colazione – partenza per una bellissima "ciaspolata" con le racchette da neve, accompagnati da una guida della natura, all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso alla scoperta di marmotte, stambecchi e camosci, interrotta unicamente per un rinfocillante "pranzo al sacco"
- Cena e pernottamento in hotel.
- Sabato:** prima colazione – giornata libera da dedicare alla visita di Aosta romana e di alcuni dei più famosi castelli valdostani, quali Sarre e Fenis.
- Cena e pernottamento in hotel.
- Domenica:** prima colazione. Visita ai laboratori artigianali di Cogne.

QUOTA INDIVIDUALE a partire da € 250,00

La quota include: 3 notti in hotel 3*** in camera doppia con trattamento di mezza pensione, 1 escursione di un'intera giornata con le racchette da neve accompagnati da una guida naturalistica. (materiale fornito) Assistenza Didisi.

Note: possibilità di effettuare un'escursione di gruppo, in notturna – quotazione su richiesta

RIFUGI

Vallata	Ubicazione	Denominazione	Altitudine	Percorrenza
Val d'AYAS	Rocce di Lambronecca	Ottorino Mezzalama	3004 mt	circa 3h30m
	Tournalin	Gran Tournalin	2600 mt	circa 2h30m
Cogne	Lauson	Vittorio Sella	2584 mt	circa 2h30m
	Vallone Urtier	Sogno di Bertzé	2526 mt	circa 3h30m
Courmayeur	Vallone del Malatrà	Walter Bonatti	2025 mt	circa 1h00m
	Monte della Saxe	Giorgio Bertone	1980 mt	circa 1h30m
	Ghiacciaio G. Jaurasses	Gabriele Bocalatte	2804 mt	circa 4h00m
Gressoney La Trinitée	Ghiacciaio Grastelet	Giovanni Gnifetti	3647 mt	circa 3h30m
	Ghiacciaio Felik	Quintino Sella al Felik	3620 mt	circa 3h00m
Gressoney Saint Jean	Alpenzù Grande	Alpenzù Grande	1779 mt	circa 1h00m
La Thuile	Lago Inf. del Rutor	Alberto Deffeyes	2494 mt	circa 2h30m
Rhemes Notre Dame	Alpe di Lavessey	Gian Federico Benevolo	2285 mt	circa 1h30m
Valgrisenche	Epées des Plontains	Chalet de L'Epée	2370 mt	circa 2h00m
	Alpe Vaudet	Mario Bezzi	2284 mt	circa 2h00m
Valsavarenche	Cote Savolère	Federico Chabod	2750 mt	circa 2h30m
	Moncorvé	Vittorio Emanuele	2735 mt	circa 2h00m
Valtournenche	Orioncé	Degli Abruzzi	2860 mt	circa 3h00m
	Plateau Rosà	Guide del Cervino	3480 mt	circa 4h40m
	Lago del Dragone	P. Perucca - C. Vuillermoz	2900 mt	circa 4h00m
	Lago di Cignana	Barmasse	2200 mt	circa 1h30m

I presenti programmi sono suscettibili di variazione in base alle condizioni meteo e di innevamento.